

Græn skref - heima!





Lífum betur  Græna torgið

GRÆNKUM OKKUR SAMAN!

Tent Sif Ásthildur Guðbjartsdóttir / Guðbjörg Gissurarardóttir

Veri ekki frábært ef við tækjum öll höndum saman og ákveðum að taka nokkur auka græn skref sem geta aukið líkurarnar á því að komandi kynslóðir hafi sömu tækifæri og lífsgæði og við sem eldri erum og eigum að kallast vitrari. Það er því miklu ekki í boði lengur að halda áfram á sömu braut í nýslu okkar og venjum og varpa ábyrgðinni einthvert annað. Ef við ætlum að komast hjá alvarlegum afleiðingum sem hlým jarðar mun hafa í för með sér þá þurfum við fullt af grænum leiðogum inni á heimilumum. Það hefur ekki bara synt sig heldur verið sannað að einstaklingurinn getur haft gróðarlega mikil áhrif, m.a. með því að skapa aðhald og þrýsting á fyrirtæki og stjórnmöld.

Að taka eitt grænt skref í einu þarf ekki að vera erfið eða leiðinlegt, þvert á móti. Þetta getur verið skemmtileg, sameigin-

leg áskorun allra á heimilinu. Til að einfalda þér og þínum leik inn þá höfum við tekið saman gátlista með umhverfisvanum aðgerðum sem allar miða að því að minnka mengun, soun og kolefnissfotspor en um leið bæta lífsgæði okkar. Þetta heist nefnilega allt í hendur.

GRÆNU SKREFIN FYRIR HEIMILIÐ
Covid-19 faraldurinn hefur sýnt okkur að við búum yfir oflug- um samíakamatti og við getum tileinkað okkur nýjar venjur þegar þörf er á.

Græna skrefin fyrir heimilið eru byggð á fyrirmynd Græna skrefa fyrir stofnanir og fyrirtæki og snúast þau um að gera heimili okkar vistvænni og þar af leiðandi betri fyrir heilsu okkar og umhverfið.



Skrefin byggja á nokkrum vel völdum aðgerðum, sem settar hafa verið upp í gátlista sem skipst í sex flokka, og eru innleidd í fjórum skrefum. Við einblínum á rafmago, hita, flokkun, að minnka soun, eldhúsið og matvæli, innkaup, textil og fatnað og samgöngur. Þetta eru einfaldar leiðbeiningar og hvatning fyrir ykkur sem eruð að hefja vinnuna með skrefin á heimilinu. Hugsið skrefin eins og líkamsæktarþjálfun. Við byrjum hagi og rólega, styrkjum síðan grunninn jafnt og þétt og byggjum síðan upp dag frá degi.

HEFJUMST HANDA

Að innleiða græna skrefin á fyrst og fremst að vera skemmtilegt og eitthvað sem allir á heimilinu ráða við. Að setja sér markmið er ávallt góð hugmynd þegar hefst skal handa við eitthvað nýtt. Það tekur tíma að breyta venjum okkar og búa til nýja rútinu fyrir sig og sitt heimilistök og getur þetta tekið eins langan tíma og þú þurfið. Seðjið ykkur smærri markmið í upphafi og veltið fyrir ykkur spurningum eins og á hverju er best að byrja til að ná hverju skrefi fyrir sig? Á að gera viku- eða mánaðarskipulag, eru einhver vandamál sem þarf að leysa og hver framkvæmir hvað og svo framvegi? Þegar allir eru með-

vitabir um hvað stendur til og gor þá verður öll framkvæmdin einf- það gear verð heillaráð að t til að halda uppí góðu upplýsir yfir kvöldmatnum eða um he' eru laus frá vinnu og skóla. Þ skemmtilegu verkefni sem z að finna spennandi umbu Verið hvetjandi fyrir hvert heilræðum eða snibugur hurðina til að gera verk eru óþjótandi og mæy skemmtilegheitum, n líða- eða einstakling og fjölskyldna, nefn mætti áfram telja. / innleiðingu grær

Þú finnað allt grær og á Facebook-sí samfélagið ráð



Guðbjörg Gissurarardóttir
og Sif Á. Guðbjartsdóttir

BYRJENDUR

Lífum betur  Græna torgið

**GRÆN SKREF
1
BYRJENDUR**



HAKID VIÐ ÞAD SEM VIÐ Á

- ☐ Við heimilisfólkið höfum sett okkur það markmið að gera heimilið okkar umhverfisvænna og nýta grænu skrefin sem leiðarvísir í þeirri vegferð.
- ☐ Við erum farn að skipta út og nota meira af LED-pællum á heimilinu því þær spara orku, lífa lengur og innihalda ekki nein skaðleg efni.
- ☐ Við slökkvum ljósin í þeim herbergjum sem við erum ekki að nota og þegar við förum að sofa nema einhver sé myrkfælinn.
- ☐ Við erum með þjáir vel merktar flokkunartunnur inni á heimilinu og höfum farið vel yfir hvert allt á að fara. Plast, pappír /pappi og skilgjaldbumbúlar.
- ☐ Við notum náttúrulega poka (t.d. málpokal) í tunnur fyrir lífrænan og almennan úrgang.
- ☐ Við slukum þrenthylkjum, smíðarælkjum, rafhlöðum, málningarálgöngum og ljóspærum til endurnýtslu.
- ☐ Við höfum skoðað plastnotkunina okkar (þægt að mæla gróflga á: repurpose.global/) og sett fram hugmyndir um hvernig við getum minnkað plastið. Allt frá tanubústanum til minni gosdrykkjaneytslu.
- ☐ Við höfum sett nýr hugmyndir um hvernig við getum dregið úr matarsóðum en meðalþykýðan hendur 30% af matnum sem kemur inn á heimilið. Til dæmis með því að gera matséðil fyrir vikuna, nota afganga í nesi daginn eftir o.s.frv.
- ☐ Við notum eingöngu magnotta borðbúnað, svo sem disk, glás, rör, hnifapör, bolta, lät o.fl.
- ☐ Við höfum 80% af heinættisvörum og sláum heimilans lífrænar og léða umhverfisvæðar. Hvíttæfni, gólfslápa, handslápa, uppbyggitalögur o.fl.
- ☐ Við notum fjórnöta poka við öll innkaup.
- ☐ Við höfum fræðsluvöld þar sem við höfum á heimildarmynd eða skoðuðum innalegt á netinu sem tengist umhverfismálum.

grænatorgið.is



30 Lífum betur

 Við heimilisfólkið höfum sett okkur það markmið að gera heimilið okkar umhverfisvænna og nýta grænu skrefin sem leiðarvísir í þeirri vegferð.

 Við slökkvum ljósin í þeim herbergjum sem við erum ekki að nota og þegar við förum að sofa nema einhver sé myrkfælinn.

BYRJENDUR

Lífum betur  Græna torgið

**GRÆN SKREF
1
BYRJENDUR**



HAKID VIÐ ÞAD SEM VIÐ Á

- ☐ Við heimilisfólkið höfum sett okkur það markmið að gera heimilið okkar umhverfisvænt og nýta grænu skrefin sem leiðar leið í þessari vefgjafi.
- ☐ Við höfum farið að skipta út og nota meira af LED-pællum á heimilinu því þær spara orku, lífa lengur og innihalda ekki neis skaðleg efni.
- ☐ Við höfum sett nýtt hugmyndir um hvernig við getum minnkað plastið. Allt frá tannburstanum til minni gosdrykkjaneyslu.
- ☐ Við höfum sett nýtt hugmyndir um hvernig við getum dregið úr matarsúðum en meðalþykkingin hendur 30% af matnum sem kemur inn á heimilið. Til dæmis með því að gera matséðli fyrir vikuna, nota afganga í næsti daginn eftir o.s.frv.
- ☐ Við notum eingöngu magnotta borðbúnað, svo sem disk, glás, rör, hnifapör, bolta, lát o.fl.
- ☐ Við notum með þjárl vel merktar flokkunartunnur inni á heimilinu og höfum farið vel yfir hvert allt á að fara. Plast, pappír /pappi og skilagjaldsumbúðir.
- ☐ Við höfum 80% af heinfæðingum og sáðum heimilans lifranir og leða umhverfisvæðar. Hvíttæfni, gullfápa, handslapa, uppbyggitalgur o.fl.
- ☐ Við notum náttúrufélaglega þoka (t.d. matsþoka) í tinnur fyrir lifranir og almennan úrgang.
- ☐ Við notum þjótnota þoka við öll innkaup.
- ☐ Við skilum þrenthýkjum, smíðafækjum, rafhlöðum, málningargöngum og ljóspærum til endurvinnslu.
- ☐ Við höfum farið vel yfir hvert allt á að fara. Plast, pappír /pappi og skilagjaldsumbúðir.
- ☐ Við höfum 80% af heinfæðingum og sáðum heimilans lifranir og leða umhverfisvæðar. Hvíttæfni, gullfápa, handslapa, uppbyggitalgur o.fl.
- ☐ Við notum þjótnota þoka við öll innkaup.
- ☐ Við höfum farið vel yfir hvert allt á að fara. Plast, pappír /pappi og skilagjaldsumbúðir.

grænatorgið.is



30 Lífum betur

 Við erum með þjárl vel merktar flokkunartunnur inni á heimilinu og höfum farið vel yfir hvert allt á að fara. Plast, pappír /pappi og skilagjaldsumbúðir.

 Við höfum skoðað plastnotkunina okkar (Hægt að mæla gróflega á: repurpose.global/) og sett fram hugmyndir um hvernig við getum minnkað plastið. Allt frá tannburstanum til minni gosdrykkjaneyslu.

<https://repurpose.global/apps/calculate-plastic-footprint>

07 HOME AND LIVING

Indicate how you interact with plastic at your home and with your lifestyle



DID YOU KNOW +

Plastic is in every corner of our built ...

CLEANING SUPPLIES +



dorm style dweller



tidy keeper



diligent polisher



HOUSEHOLD ITEMS +



minimalist resident



occasional decorator



proud homemaker



Do you smoke cigarettes?

No

Yes



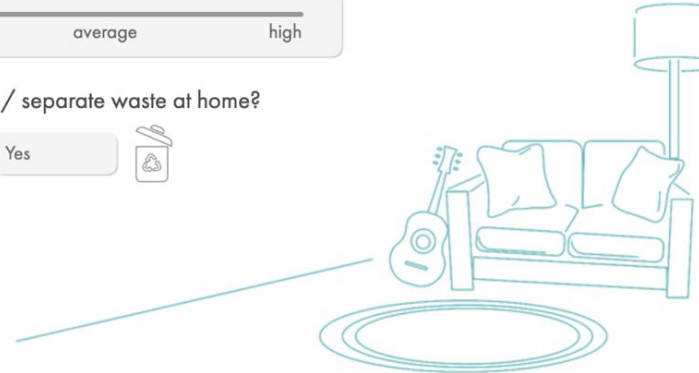
Do you recycle / separate waste at home?

No

Yes



100 % COMPLETED



YOU USE 70.46 KG OF PLASTIC PER YEAR



AMERICAN
(84 KG)



EUROPEAN
(53 KG)



INDIAN
(11 KG)



SUITCASE

AWAY Medium, \$275

>90% Polycarbonate plastic



LEGO PACK

Lego Classic, \$24.99

>90% ABS plastic



IKEA SOFA

IKEA Friheten, \$699

>75% polyester plastic (fabric)



REFRIGERATOR

Samsung fridge, \$999

PET & ABS plastic



CAR

Toyota Prius, ~\$63,000

~15% plastic (all 13 types used)

YOU USE 66.20 KG OF PLASTIC PER YEAR

Your Footprint (66.20
KG)

AMERICAN
(84 KG)

EUROPEAN
(53 KG)

INDIAN
(11 KG)

Compare Your Usage

21.19% lower

24.91% higher

501.82% higher



GO
PLASTIC
NEUTRAL



ÁHUGAFÓLK

Lífum betur  Græna torgið

GRÆN SKREF
2
ÁHUGAMENN

HAKID VIÐ ÞAÐ SEM VIÐ Á

☐ Við stílum oftast á sparnaðarstillingu (Eco) á uppveita- og þvottavélum og setjum þær ekki af stað hálfíttar.

☐ Við notum þunkarann í lágmarki og hengum oft upp þvottinn á gamla máttar, inni eða úti eftir veðri.

☐ Við veljum lífræna eða íslenska matvöru fram yfir aðra þegar það er í boði.

☐ Við notum umhverfisvottaðan kíssett-pappi, eðliksúkkulur og serviettur.

☐ Við erum farin að flokka málma og gler og skila því til endurvinnslu.

☐ Við veljum umhverfisvænar og vottaðar vörur eftir bestu getu og erum dugleg að spyrja eftir slíkri vöru í búðum. Þannig látum við seljandann vita að það er eftirspurn.

☐ Við fátíðni kaup veljum við gæði umfram magn. Við ákveðum að fyrir hvejsja nýja flík látum við eina gamla fara í nýttamarkað.

☐ Við erum farin að ganga, hjóla eða taka strætó þegar því verður við komið.

☐ Við reynum að samnýta ferðir og draga úr óþarfs skuti.

☐ Við kaupum góð vetrardekk í stað nagladedkja til að minnka svifrykmengun.

☐ Við höfum minnkað plastpokanotkun. Ef við þurfum að nota plastpoka þá notum við hata þá sem innihalda endurnýtt plast eða þessu glæmi, þunnu.



grænatorgid.is

IBN 15 33



Við erum farin að flokka málma og gler og skila því til endurvinnslu.



Við veljum umhverfisvænar og vottaðar vörur eftir bestu getu og erum dugleg að spyrja eftir slíkri vöru í búðum. Þannig látum við seljandann vita að það er eftirspurn.

ÁHUGAFÓLK

Lífum betur  Græna torgið

HAKIÐ VIÐ ÞAD SEM VIÐ Á

☐ Við stílum oftast á sparnaðarstillingu (Eco) á upptöktum og þvottavélum og setjum þær ekki af stað hálfíttar.	☐ Við fatainnkaup veljum við gæði umfram magn. Við ákveðum að fyrir hverja nýja flík látum við eina gamla fara í nytjamarkað.
☐ Við notum þunkarann í lúgmarki og hengum oft upp þvottinn á gamla máltæni, inni eða úti eftir veðri.	☐ Við erum farin að ganga, hjóla eða taka strætó þegar því verður við komið.
☐ Við veljum lífræna eða íslenska matvöru fram yfir aðra þegar það er í boði.	☐ Við reynum að samnýta ferðir og draga úr óþarfs skötti.
☐ Við notum umhverfisvottaðan klósett-pappi, eðhvíksullur og servíettur.	☐ Við kaupum góð vetrardekk í stað nagladekkja til að minnka svifryksmengun.
☐ Við erum farin að flökka mála og gler og skila því til endurvinnslu.	☐ Við höfum minnkað plastpokanotkun. Ef við þurfum að nota plastpoka þá notum við hata þá sem innihalda endurnýtt plast eða þessu glæmi, þunnu.
☐ Við veljum umhverfisvænar og vottaðar vörur eftir bestu getu og erum dugleg að spyrja eftir slíki vöru í búðum, hannig látum við seljandann vita að það er eftirspurn.	

grænatorgid.is

IBN 15 33

☐ Við fatainnkaup veljum við gæði umfram magn. Við ákveðum að fyrir hverja nýja flík látum við eina gamla fara í nytjamarkað.

☐ Við kaupum góð vetrardekk í stað nagladekkja til að minnka svifryksmengun.

ÁHUGAFÓLK



A circular graphic divided into four quadrants: top-left shows a tire tread, top-right shows a green field, bottom-left shows a hand holding a globe, and bottom-right shows a forest. The text 'GREEN DIAMOND' and 'HARDKORNADEKK' is centered. Below it is the slogan 'Einu umhverfiscvænu dekkinn á markaðnum*' and the website '*hardkornadekk.is'. A magnifying glass is positioned over the tire tread quadrant, with a red stamp 'VARIST EFTIR LÍKINGAR' and a red starburst containing Icelandic text.

GREEN DIAMOND
HARDKORNADEKK

Einu umhverfiscvænu
dekkinn á markaðnum*

*hardkornadekk.is

VARIST EFTIR LÍKINGAR

Hárbeittir
iðnaðardemantar
koma í stað nagla
og ná í gegnum allt
slitlag dekkisins
sem stóreykur
öryggi

**„Dekkaðu“
kolefnissporið**

LENGRA KOMNIR

Lífum betur  Græna torgið

**ÖRÆN SKREF
3
LENGRA KOMNIR**

✓

HAKID VIÐ ÞAD SEM VIÐ Á

☐ Við notum umhverfisvæn eða Svansvottuð kerti.	☐ Við förum færri ferðir í búðina en fleiri, það sparar okkur dýrmatan tíma, orku og kolefnisspor.
☐ Við notum margnota rafmagnskvéljara eða eldþýtur í stað einnota kvéljara.	☐ Við veðjum umhverfisvottuð rafteki með hæstu enikunni í orkusýtingu. A verandi best.
☐ Við söfnum matarafgöngum í moltukassa eða tunnu og búumtil næringarríka gróðurmold úr matarafgöngum.	☐ Við notum hleðubúnaðshúður í stað einnota rafhlöðna eða enum með tengingu við rafmagn.
☐ Við veðjum umhverfisvænar og plastmíni umbúðir við kaup á matvællum þegar það er í boði.	☐ Við nýtum nýttarkaði og söluslur með notuðum vörum þegar okkur vantar hringögn eða smáhluti inn á heimilið.
	☐ Við erum farin að láta gera meira við hluti í stað þess að losa okkur við þá. Föt, tæki, húsgögn, smáhluti, hjól og skó.
	☐ Við skipulögðum a.m.k. einn til tvo fræðsluvörð, þemadaga eða annað skemmtilegt tengt umhverfismálum.



grænatorgid.is

34 Lífum betur

☐ Við erum farin að láta gera meira við hluti í stað þess að losa okkur við þá. Föt, tæki, húsgögn, smáhluti, hjól og skó.

☐ Við söfnum matarafgöngum í moltukassa eða tunnu og búumtil næringarríka gróðurmold úr matarafgöngum.

LENGRA KOMNIR

Lífum betur  Græna torgið

**ÖKEN SKREF
3
LENGRA KOMNIR**

✓

HAKID VIÐ ÞAD SEM VIÐ Á

☐ Við notum umhverfisvæn eða Svansvottuð kerti.	☐ Við förum færri ferðir í búðina en fleiri, það sparar okkur dýrmatan tíma, orku og kolefnisspor.
☐ Við notum margnota rafmagnskveikjara eða eldspýtur í stað einnota kveikjara.	☐ Við veljum umhverfisvottuð rafteki með hæstu einikinn í orkusýtingu. A verandi best.
☐ Við söfum matarafgöngum í mottikasö eða turnu og búumstí mataríngarika göðurmöld úr matarafgöngum.	☐ Við notum hleðslufráhíður í stað einnota rafhlöðu eða enum með tengingu við rafmagn.
☐ Við veljum umhverfisvænar og plastmíni umbúðir við kaup á matvællum þegar það er í boði.	☐ Við nýtum nytjamarkaði og sölusíður með notuðum vörum þegar okkur vantar húsgögn eða smáhluti inn á heimilið.
	☐ Við erum fátín að láta gera meira við hluti í stað þess að loka okkur við þá. Fot, teki, húsgögn, smáhluti, hýli og sló.
	☐ Við skipulögðum a.m.k. einn til tvo fræðsluvörð, þensdaga eða annað skemmtilegt tengt umhverfismálum.



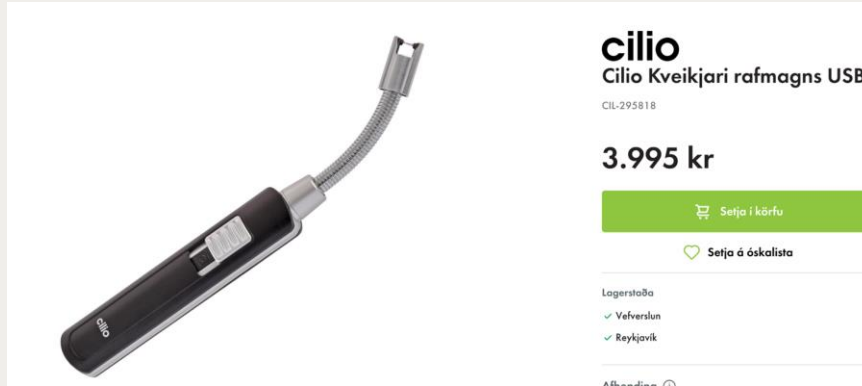
grænatorgið.is

34 Lífum betur

☐ Við nýtum nytjamarkaði og sölusíður með notuðum vörum þegar okkur vantar húsgögn eða smáhluti inn á heimilið.

☐ Við notum margnota rafmagnskveikjara eða eldspýtur í stað einnota kveikjara.

LENGRA KOMNIR



ATVINNUMENN

Lífum betur  Græna torgið

 **GRÆN SKREF ATVINNUMENN 4**

HAKID VIÐ ÞAÐ SEM VIÐ Á

☐ Við tökum farsíma sem og hleðsúteki úr sambandi að hleðslu lokinni, það sparar rafmagnsnotkun og bætir líffræna rafhlöðunum.

☐ Við tökum valið við kaup á nýjum tækjum, kaupum tæki sem endast, hægt að fá varahluti í og helst að þau skapi ekki meira drasl í framtíðinni eins og óendurvinnanleg kaffihylki og ryksugupokar.

☐ Við höfum ákveðið hvernig við ætlum að kolefnisspurni ferðalag okkar (t.d. hjá Kollvíð) og ferðast á sem vistvænasta hátt.

☐ Við val á gústrými, bæði erlenda og innlenda, er lögð áhersla á að velja staði með umhverfissvottum á borð við Swaninn, Evrópuþróun, Græna lyklir, gullmerki Vakinn, ISO14001 eða samþættingu svottum.

☐ Við veljum umhverfisvænt þegar við kaupum gúlfur fyrir aðna og gefum jafnvægi uppfallir í stað hluta.

☐ Við eigum eitt eða fleiri farartæki sem notast við innlenda orkugjafa, s.s. rafmagn, vetni, metan og lífdísel.

☐ Þrífum að lösu okkur við hluti sem ekki er lengur not fyrir, s.s. rafæki, borðbúnað, húsgagn, fót er fyrsta skref að koma þeim afriam til annara aðila. Til dæmis gefa til nýjarmarkaða t.d. Góði hárðirinn, Rauði krossinn, selja eða gefa á Facebook (Brask og brall eða Altt gefnis á Facebook) og Blandis.

☐ Við veljum oftar að hafa grænmetismat og fika í matirum þar sem kolefnisspor allra málþála er mun minna en kjo.

☐ Við kaupum helst ekki vörur sem innihalda pólíamídu þar sem hún er talin valda eyðingu regnskóga sem þjóna mikilvægu hlutverki í loftslagsmálum og dýrnadæm. Öllan er ok kölluð Palmistate, Sodiam Laureth Sulphate, Sodiam Laureth Sulphates, Glyceryl Stearate, Stearic Acid og Steareth.

☐ Við sjnum vörðingur í verki með því að taka þátt í stærri verkefnum sem snúa að umhverfissvæðum, s.s. strandhreinsun, tökum þátt í Stóra plösklegnum (plösk) á Samgönguvið, Degi blenskrar náttúru eða Degi umhverfisins, a.m.k einu sinni á ári.

grænatorgid.is



IBN JS 37

☐ Við eigum eitt eða fleiri farartæki sem notast við innlenda orkugjafa, s.s. rafmagn, vetni, metan og lífdísel.

☐ Við vöndum valið við kaup á nýjum tækjum, kaupum tæki sem endast, hægt að fá varahluti í og helst að þau skapi ekki meira drasl í framtíðinni eins og óendurvinnanleg kaffihylki og ryksugupokar.

ATVINNUMENN



ATVINNUMENN

Lífum betur  Græna torgið

 **GRÆN SKREF ATVINNUMENN 4**

ÞAKKID VIÐ ÞAÐ SEM VIÐ Á

☐ Við tökum farsíma sem og hleðskutæki úr sambandi að hleðslu lokinni, hafa sparað rafmagnsnotkun og bætt líffræna rafhlöðubúnað.

☐ Við tökum valið við kaup á nýjum tækjum, kaupum tæki sem endast, hegt að fá varahluti í og helst að þau skapi ekki meira drassi í framtíðinni eins og öndurvinnanleg kaffihylli og ryksugupokar.

☐ Við höfum ákveðið hvernig við ætlum að kolefnisspura ferðalög okkar (t.d. hjá Kollvíð) og ferðast á sem vistvænasta hátt.

☐ Við vel á gættirni, bæði erlendis og innanlands, er lögð áhersla á að velja staði með umhverfisvottum á borð við Swaninn, Evrópuþróun, Græna lyklirinn, gullmerki Vakinn, ISO14001 eða sambærilega vottun.

☐ Við veljum umhverfisvænt þegar við kaupum gæfir fyrir okkur og gefum jafnvirð upplifanir í stað hluta.

☐ Við eigum eitt eða fleiri farartæki sem notast við innlenda orkuskipti, s.s. rafmagn, vetni, metan og hlífir.

☐ Þuflum að lösu okkur við hluti sem ekki er lengur not fyrir, s.s. raftæki, borðbúnað, húsgagn, fót er fyrsta skref að koma þeim afriam til annars aðila. Til dæmis gefa til nýjarmarkaða t.d. Góði háðirinn, Rauði krossinn, selja eða gefa á Facebook (Brask og brall eða Allt gefnis á Facebook) og Blandis.

☐ Við veljum oftast að hafa grænmetismat og fisk í matinn þar sem kolefnisspor allra málhóla er mun minna en kjöts.

☐ Við kaupum helst ekki vörur sem innihalda pólíamídu þar sem hún er talin valda eyðingu regnskóga sem þjóna mikilvægu hlutverki í loftslagsmálum og dýravernd. Öllan er okkur þótt Palmistate, Sodium Laureth Sulphate, Sodium Lauryl Sulphates, Glyceryl Stearate, Stearic Acid og Steareth.

☐ Við sýnum virðingu í verki með því að taka þátt í stærri verkefnum sem snúa að umhverfisvernd, s.s. strandhreinsun, tökum þátt í Stóra plockkdegnum (plockk.is), Samgönguvíku, Degi íslenskrar náttúru eða Degi umhverfisins, a.m.k einu sinni á ári.

grænatorgid.is

IBN JS 37

☐ Við veljum oftast að hafa grænmetismat og fisk í matinn þar sem kolefnisspor slíkra máltíða er mun minna en kjöts.

☐ Við sýnum virðingu í verki með því að taka þátt í stærri verkefnum sem snúa að umhverfisvernd, s.s. strandhreinsun, tökum þátt í Stóra plockkdegnum (plockk.is), Samgönguvíku, Degi íslenskrar náttúru eða Degi umhverfisins, a.m.k einu sinni á ári.

ATVINNUMENN



VIÐ ERUM ÖLL GRÆNIR LEIÐTOGAR?



grænatorgið.is

Grænn lífsstíll – loksins einfaldur!



Græna torgið

Ibodinatturunnar.is

Lifum betur

Í bði náttúrunnar

GRÆNT / HEILBRIGÐI / MATUR / FERDALÖG / TÍMARITID

UMHYVERISVÆNT / 15/12/2021

GRÆNU SKREFIN

Að taka eitt grænt skref í einu þarf ekki að vera erfitt eða leiðinlegt, þvert á móti. Þetta getur verið skemmtilegt, sameiginleg áskorun allra á heimilinu. Til að einfalda þér og þínum leikin þá höfum við tekið saman gáttlista með umhverfissvænum aðgerðum sem allar miða að því að minnka mengun, sóun og kolefnisfótsporinn okkar en um leið bæta lífsgæði okkar. Þetta helst nefnilega allt í hendur.



Nældu þér í Grænu skrefin listann til að eiga!

Nafn

Nafn

Netfang *

Netfang

Staðfesta skráningu



TAKK!